



FÖRELÄSNING – 2 TIM SENSOMOTORIK & MOTORIK – GRUNDEN FÖR ENKELT LÄRANDE

Vill du/din verksamhet få ökad kunskap kring hur motorik och sinnen kan hänga ihop med ett barns (ungdoms) svårigheter och vad man kan arbeta med för att underlätta? Många barn som har svårigheter med ex läsning eller koncentration, med eller utan formell diagnos (ex ADHD, Dyslexi), har ofta utmaningar med "Senso"=sinnena och motoriken = Sensomotoriken.

Man vet i dag att hjärnan är mycket föränderlig. Det bildas ständigt nya hjärnceller och nya kopplingar skapas och försvinner. Motion, träning, tankar, stress – många saker påverkar. Genom Sensomotorisk och motorisk träning kan nya kopplingar i nervsystemet skapas och inlärning förenklas.

Föreläsningen:

- Du lär dig om hur motoriken kan påverka inlärning, impulskontroll, kroppskontroll, koncentration och underlätta vid till exempel läs och skrivsvårigheter.
- Du lär dig om sinnenas samspel och på vilket sätt reflexrester kan påverka.
- Du lär dig om vikten av automatiserade rörelser, vilka annars kan resultera i att barnen blir trötta och får fullt upp med att kontrollera sin kropp.
- För mycket stress påverkar all inlärning negativt – vad kan du tänka på?

Vi varvar forskning, teori och lite praktik.

Du ska gå på kursen när du/din verksamhet vill:

- Lära mer om motorik, sinnen och hjärnans utveckling och att allt hänger ihop,
- Öka förståelsen kring varför vissa barn (eller vuxna) kan ha utmaningar med inlärning på olika plan och vad man kan göra åt det.
- Få inspiration till att hitta enkla saker att arbeta med.
- Öka samarbetet och motivationen i verksamheten.

Föreläsare: **Pernilla Unevik**: specialpedagog, fd förskolechef, handleder personal och föräldrar, sensomotorisk tränare och reflexpedagog

Åsa Hagdahl : grundare av MoovUp, sensomotorisk tränare och reflexpedagog, förälder med egen erfarenhet av vad olika metoder kan göra för ett barn.

Vill du veta mer om vad vi gör– se hemsida www.moovup.se

För mer information om föreläsningen eller anmälan, kontakta Pernilla Unevik
– pernilla.unevik@gmail.com